



Teilnahmebestätigung für den Präventionskurs

„Entspannter Umgang zwischen Eltern und ihren Babys im ersten Lebensjahr mit der Methode PEKiP®“

Name, Vorname

geb.am

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Wohnort

Die / der o.g. KursteilnehmerIn hat in der Zeit

vom _____ bis _____ an _____ Kurseinheiten à 90 Minuten

am Präventionskurs

„Entspannter Umgang zwischen Eltern und ihren Babys im ersten Lebensjahr mit der Methode PEKiP®“ teilgenommen. Die Mindestzahl von 10 Einheiten wurde höchstens um zwei Einheiten unterschritten. Die Kosten wurden vom Kursteilnehmer / von der Kursteilnehmerin selbst getragen. Der Kurs überschneidet sich zeitlich nicht mit einer laufenden Mitgliedschaft, und die Kosten des Kurses werden nicht auf eine solche angerechnet.

Die Kursgebühr von _____ Euro wurde entrichtet.

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist ein Konzept der Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kinder im ersten Lebensjahr. Ziel des PEKiP® ist es, Eltern und Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu begleiten und zu unterstützen.

PEKiP® -Kursinhalte:

- Individuelle Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr
- Information der Eltern über frühkindliche Entwicklung und angemessenes Handling des Babys
- Austausch und Informationen in der Gruppenarbeit zu gesundheitsfördernden Angeboten z.B. Nutzung der Vorsorgeuntersuchungen
- Förderung der Eltern-Kind-Beziehung mit entwicklungsadäquaten Bewegungsanregungen und Spielen
- Unterstützung der Kontakte der Kinder
- Förderung des Austauschs der Eltern untereinander im Sinne einer Unterstützung für ein gesundheitsbewusstes Eltern-Verhalten

Mit der Unterschrift unter diese Teilnahmebestätigung versichert die/der KursleiterIn, dass die vorgenannten Lernziele angestrebt wurden.

Datum, Unterschrift KursleiterIn

PEKiP-Anbieter-Adresse



Liebe Eltern, bitte senden Sie uns den Fragebogen zu. Danke!

An
PEKiP e.V.
Brunhildenstr. 42
42287 Wuppertal
Deutschland

**Fragebogen
zum Kurs „Entspannter Umgang zwischen Eltern und Kindern mit der Methode PEKiP®“**

Sehr geehrte/r Kursteilnehmer/in,

der PEKiP® - e.V. ist daran interessiert, die Wirksamkeit und Qualität der PEKiP® Gruppenarbeit im Präventionsbereich Stressabbau und Entspannung zu untersuchen.

Mit diesem Fragebogen soll ermittelt werden, ob die Teilnahme am Kurs für Sie im Umgang mit Stresssituationen in der Beziehung zu Ihrem Kind hilfreich war.

Wir freuen uns, wenn Sie den ausgefüllten Fragebogen nach Abschluss des Kurses zusenden.
Herzlichen Dank und viele Grüße

Birgit Stegen-Sischka
Vorsitzende
www.pekip.de www.facebook.com/pekip.de

In wie weit stimmen Sie nach Durchführung des Kurses den folgenden Aussagen zu?

Durch das Erlernte und die Erfahrungen im Kurs „Entspannter Umgang zwischen Eltern und Kindern mit der Methode PEKiP®“...
(bitte ankreuzen)

	... verstehe ich die Signale meines Kindes besser.
	... gelingt es mir besser, auf die Bedürfnisse meines Kindes einzugehen.
	... habe ich ein besseres Verständnis für den Entwicklungsstand meines Kindes.
	... mache ich mir weniger Sorgen um mein Kind.
	... habe ich mehr Selbstvertrauen im Umgang mit meinem Kind.
	... gelingt es mir, in Stresssituationen besonnener zu handeln und selbst ruhiger zu bleiben.

Haben Sie noch Anmerkungen zum Kurs? Wie beurteilen Sie die PEKiP® - Methode? Was hat Ihnen besonders gut gefallen oder auch nicht so gut gefallen?

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit !